

Caring for Carers Cymru | Gofalu am Ofalwyr Cymru

Frequently Asked Questions | Cwestiynau Cyffredin

Can I bring my child(ren)?

Although the event is designed to support Parent Carers, you can bring your child. They will be welcome to access the small soft play area, quiet room, enclosed garden area and arts and crafts materials, but please note that your child is your responsibility.

Do I have to attend all the short talks?

No. Informal 'Lightning Talks' (of up to 15 minutes each) from various service providers will take place in the main hall throughout the day. You are welcome to pick and choose which of these you would like to attend.

Is the venue neuro-inclusive?

Yes, the Marion Centre is a neuro-inclusive venue. There is a quiet room and enclosed garden space available on site. However, the venue is liable to be busy, so please do feel free to take frequent movement breaks to support your sensory regulation. You can come and go from the venue as needed.

Is free parking available?

Yes. You will have free access to the Bishop of Llandaff/Marion Centre car park. Limited street parking is also available immediately outside the school.

Can I bring my own food?

Yes. Although the ticket price includes lunch, if you would prefer to bring your own snacks and drinks, you are welcome to do so.

How do I enter the 'Self-Care' prize draw'?

You will automatically be entered into the draw by purchasing a ticket for the event. Prizes include: spa treatments, cleaning services, gift cards, and much more. Winners will be announced shortly before the event closes at 4pm.

Can I get discounted tickets?

We want everyone to feel able to attend. If the cost is a barrier, just let us know and we're happy to offer a reduced rate. Please contact <mailto:CaringforCarersCymru@open.ac.uk> for a discount code.

I have another question... who can I ask?

Please email <mailto:CaringforCarersCymru@open.ac.uk> with any other queries. Please feel free to ask us anything – we want you to feel as comfortable and prepared as possible.

Ydw i'n gallu dod â fy mhlentyn/plant efo mi?

Er bod y digwyddiad wedi'i fwriadu ar gyfer Rhieni sy'n Ofalwyr, gallwch ddod â'ch plentyn gyda chi. Mae croeso iddynt ddefnyddio'r ardal chwarae meddal, yr ystafell dawel, ardal gaeëdig yr ardd a deunyddiau celf a chrefft, ond nodwch os gwelwch yn dda mai eich cyfrifoldeb chi yw eich plentyn.

A oes raid i mi fynychu bob un o'r sgysiau byrion?

Nac oes. Bydd sgysiau byrion, anffurfiol (hyd at 15 munud yr un) gan amrywiol ddarparwyr gwasanaeth yn cael eu cynnal yn y brif neuadd drwy gydol y diwrnod. Mae croeso i chi ddewis a dethol pa rai o'r rhain yr hoffech chi eu mynychu.

A yw'r lleoliad yn niwro-gynhwysol?

Ydy, mae Canolfan Marion yn lleoliad niwro-gynhwysol. Mae ystafell dawel a gofod caeëdig yn yr ardd ar gael ar y safle. Fodd bynnag, mae'n debygol y bydd y lleoliad yn brysur, felly mae pob croeso i chi gymryd toriad i gerdded o gwmpas er mwyn cefnogi eich dulliau o reoli synhwyrdd. Gallwch fynd a dod o'r lleoliad yn ôl yr angen.

A yw'r parcio ar gael am ddim?

Ydy. Bydd gennych fynediad am ddim at faes parcio Esgobaeth Llandaf/Canolfan Marion. Mae parcio cyfyngedig hefyd ar gael ar y stryd sydd yn union y tu allan i'r ysgol.

Ydy hi'n bosib i mi ddod â fy mwyd fy hun efo mi?

Ydy. Er bod pris y tocyn yn cynnwys cinio, os yw'n well gennych ddod â'ch snaciau a'ch diodydd eich hun, mae croeso i chi wneud hynny.

Sut ydw i'n cymryd rhan yn y 'raffl hunan-ofal'?

Byddwch yn cael eich cynnwys yn awtomatig yn y raffl pan fyddwch yn prynu tocyn ar gyfer y digwyddiad. Mae gwobrau'n cynnwys: triniaethau sba, gwasanaethau glanhau, talebau bwyta, a llawer mwy. Bydd yr enillwyr yn cael eu cyhoeddi yn union cyn i'r digwyddiad orffen am 4pm.

Ydw i'n gallu cael tocynnau pris gostyngol?

Rydym am i bawb deimlo eu bod yn gallu mynychu. Os yw'r gost yn rhwyst, cofiwch roi gwybod i ni a byddem yn hapus i gynnig cyfradd ostyngol. Cysylltwch â <mailto:CaringforCarersCymru@open.ac.uk> am god pris gostyngol.

Mae gen i gwestiwn arall... wrth bwy allaf i ofyn?

E-bostiwch <mailto:CaringforCarersCymru@open.ac.uk> gydag unrhyw ymholiadau eraill. Cofiwch fod croeso i chi ofyn unrhyw beth wrthym - rydym am i chi deimlo mor gyfforddus â phosib ac wedi paratoi ymlaen llaw cymaint â phosib.